

KURZINFORMATION

Infotermin:

Mittwoch, 03.04.2019
10:00 Uhr

Durchführungszeitraum:

08.05.2019 - 03.07.2019

Mittwoch und Freitag
8:30 Uhr - 12:30 Uhr

Teilnehmerzahl:

max. 15

Arbeitsformen:

Gruppencoaching, Potenzial-Assessment

Kosten:

Übernahme durch einen Aktivierungs- und
Vermittlungsgutschein (AVGS)
(Empfänger von ALG I und ALG II) möglich

Die Ländliche Erwachsenenbildung in
Niedersachsen e.V. (LEB) ist eine der
größten Einrichtungen der
Erwachsenenbildung in Niedersachsen.
Ziel der LEB ist es, durch Bildungsarbeit vor Ort
Kultur, Integration, Berufs- und Weiterbildung
zur Bewältigung der gesellschaftlichen
Anforderungen zu fördern.

In Zusammenarbeit mit Wirtschaftsunterneh-
men, Städten und Gemeinden, den Agenturen
für Arbeit und den Jobcentern sowie Bundes-
und Landesinstitutionen stellt die LEB ein
bedarfsgerechtes Fortbildungs- und
Qualifizierungsangebot bereit.

Interesse?

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern:

LEB Assessment und Coaching Center Nord-West

Ansprechpartnerin:

Nicole Mehra

Alhorer Straße 95
27793 Wildeshausen

Tel.: +49 (0) 4403 98 478 -26

Fax: +49 (0) 4403 98 478 -24

E-mail: zwischenahn@leb.de

www.coaching.leb-niedersachsen.de

www.facebook.com/LEBAssessmentCenterNordWest

**Assessment und
Coaching Center**



Damenwahl

Berufswegplanung und Coaching
für Frauen in Teilzeit



LEB.FLY.PotAnalyse. Fotos: ©fotolia.de

ZIELE UND INHALTE

Die Berufswegplanung und das Coaching für Frauen in Teilzeit orientieren sich an Ihrer persönlichen Ausgangslage.

Dies geschieht durch die Bearbeitung folgender Themen:

- **Wo liegen Ihre persönlichen, berufsrelevanten Stärken?**
(Potenzial-Assessment-Center)
- **Wie nehmen Sie sich selbst in beruflichen Kontexten wahr?**
(Berufliches Selbstkonzept)
- **Wie schätzen andere Sie ein?**
(Abgleich von Selbst- und Fremdwahrnehmung)
- **Welche beruflichen Ziele sind möglich?**
(Berufliche Perspektiven entwickeln)
- **Wie können diese erreicht werden?**
(Umsetzungsstrategien finden)

Ein Coach steht Ihnen über einen festgelegten Zeitraum zur Seite und hilft dabei, Ihr persönliches Ziel und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu erreichen.

DAS POTENZIAL-ASSESSMENT-CENTER (PAC)

ermittelt Ihre persönlichen Stärken. Es dient dazu, Ihre Fähigkeiten und Eignungen für die Ausbildungs- und Berufswahl zu ermitteln und zu beschreiben.

Die Assessment-Aufträge simulieren für die Arbeitswelt typische Anforderungen der Bereiche handwerkliche, soziale, mathematisch-logische, sowie verbale Kompetenzen.

Bei deren Durchführung werden Sie von mindestens zwei qualifizierten Trainerinnen und Trainern angeleitet und beobachtet.

Im Anschluss an jeden Auftrag wird Ihre Selbsteinschätzung abgefragt und eine Rückmeldung über die Beobachtungen gegeben.

Die Ergebnisse werden auf Ihre persönlichen Stärken hin ausgewertet und zu einem aussagefähigen Bericht zusammengefasst, der zu Ihnen passt.

Im Anschluss an das Potenzial-Assessment besprechen wir mit Ihnen den Abschlussbericht und mögliche Anschlusschritte zur Umsetzung Ihrer Berufsziele.

DAS GRUPPENCOACHING

Die Inhalte des Gruppencoachings richten sich nach einem zweckmäßigen Aufbau, um einen gruppendynamischen Prozess innerhalb kurzer Zeit zu initiieren.

Es dient der nachhaltigen Klärung persönlicher Vermittlungshemmnisse mit der Absicht, Motivation und Leistungslust für die berufliche Integration herzustellen. Erforderliche Schritte hierzu zu erarbeiten und persönliche Barrieren auf diesem Weg anzugehen.

