

## Damenwahl

Berufswegplanung und Coaching  
für Frauen in Teilzeit

### KURZINFORMATION

#### Durchführungszeitraum:

25.02.2020 - 29.04.2020

Dienstag und Mittwoch  
8:30 Uhr - 12:30 Uhr

#### Teilnehmerzahl:

max. 15

#### Arbeitsformen:

Gruppencoaching, Potenzial-Assessment

#### Kosten:

Übernahme durch einen Aktivierungs- und  
Vermittlungsgutschein (AVGS)  
(Empfänger von ALG I und ALG II) möglich

Die Ländliche Erwachsenenbildung in  
Niedersachsen e.V. (LEB) ist eine der  
größten Einrichtungen der  
Erwachsenenbildung in Niedersachsen.  
Ziel der LEB ist es, durch Bildungsarbeit vor Ort  
Kultur, Integration, Berufs- und Weiterbildung  
zur Bewältigung der gesellschaftlichen  
Anforderungen zu fördern.

In Zusammenarbeit mit Wirtschaftsunterneh-  
men, Städten und Gemeinden, den Agenturen  
für Arbeit und den Jobcentern sowie Bundes-  
und Landesinstitutionen stellt die LEB ein  
bedarfsgerechtes Fortbildungs- und  
Qualifizierungsangebot bereit.

#### **Interesse?**

**Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern:**

**LEB Coaching und Assessment Center t**

#### Ansprechpartnerin:

Meike Witte

Bahnhofstraße 18  
26160 Bad Zwischenahn

Mobil: +49 (0) 152 - 220 376 79  
Tel.: +49 (0) 4403 - 98 478 27  
Fax: +49 (0) 4403 - 98 478 24

E-mail: [zwischenahn@leb.de](mailto:zwischenahn@leb.de)  
[www.coaching.leb-niedersachsen.de](http://www.coaching.leb-niedersachsen.de)  
[www.facebook.com/LEBAssessmentCenterNordWest](https://www.facebook.com/LEBAssessmentCenterNordWest)



LEB.FLY.PotAnalyse. Fotos: ©fotolia.de

## ZIELE UND INHALTE

Die Berufswegplanung und das Coaching für Frauen in Teilzeit orientieren sich an Ihrer persönlichen Ausgangslage.

Dies geschieht durch die Bearbeitung folgender Themen:

- **Wo liegen Ihre persönlichen, berufsrelevanten Stärken?**  
(Potenzial-Assessment-Center)
- **Wie nehmen Sie sich selbst in beruflichen Kontexten wahr?**  
(Berufliches Selbstkonzept)
- **Wie schätzen andere Sie ein?**  
(Abgleich von Selbst- und Fremdwahrnehmung)
- **Welche beruflichen Ziele sind möglich?**  
(Berufliche Perspektiven entwickeln)
- **Wie können diese erreicht werden?**  
(Umsetzungsstrategien finden)

Ein Coach steht Ihnen über einen festgelegten Zeitraum zur Seite und hilft dabei, Ihr persönliches Ziel und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu erreichen.

## DAS POTENZIAL-ASSESSMENT-CENTER (PAC)

ermittelt Ihre persönlichen Stärken. Es dient dazu, Ihre Fähigkeiten und Eignungen für die Ausbildungs- und Berufswahl zu ermitteln und zu beschreiben.

Die Assessment-Aufträge simulieren für die Arbeitswelt typische Anforderungen der Bereiche handwerkliche, soziale, mathematisch-logische, sowie verbale Kompetenzen.

Bei deren Durchführung werden Sie von mindestens zwei qualifizierten Trainerinnen und Trainern angeleitet und beobachtet.

Im Anschluss an jeden Auftrag wird Ihre Selbsteinschätzung abgefragt und eine Rückmeldung über die Beobachtungen gegeben.

Die Ergebnisse werden auf Ihre persönlichen Stärken hin ausgewertet und zu einem aussagefähigen Bericht zusammengefasst, der zu Ihnen passt.

Im Anschluss an das Potenzial-Assessment besprechen wir mit Ihnen den Abschlussbericht und mögliche Anschlusschritte zur Umsetzung Ihrer Berufsziele.

## DAS GRUPPENCOACHING

Die Inhalte des Gruppencoachings richten sich nach einem zweckmäßigen Aufbau, um einen gruppenspezifischen Prozess innerhalb kurzer Zeit zu initiieren.

Es dient der nachhaltigen Klärung persönlicher Vermittlungshemmnisse mit der Absicht, Motivation und Leistungslust für die berufliche Integration herzustellen. Erforderliche Schritte hierzu zu erarbeiten und persönliche Barrieren auf diesem Weg anzugehen.

